

Athlète
Athlète 1
Exercice
CMJ

Date
03/10/2023 17:23
Commentaire
4 répétitions

Indicateurs répétition max

Hauteur de saut

39.98

cm

Puissance maximum

3504

W

Impulsion relative

2.74

Ns/kg

Indice de force relative

0.45

ratio

Taux de montée en puissance

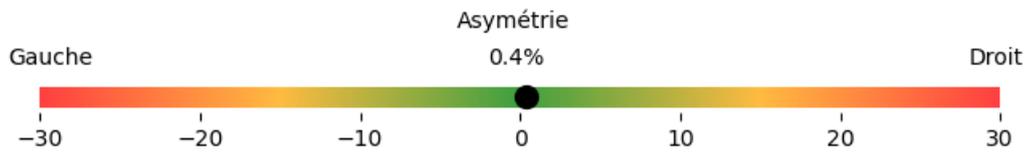
243.89

Ws/kg

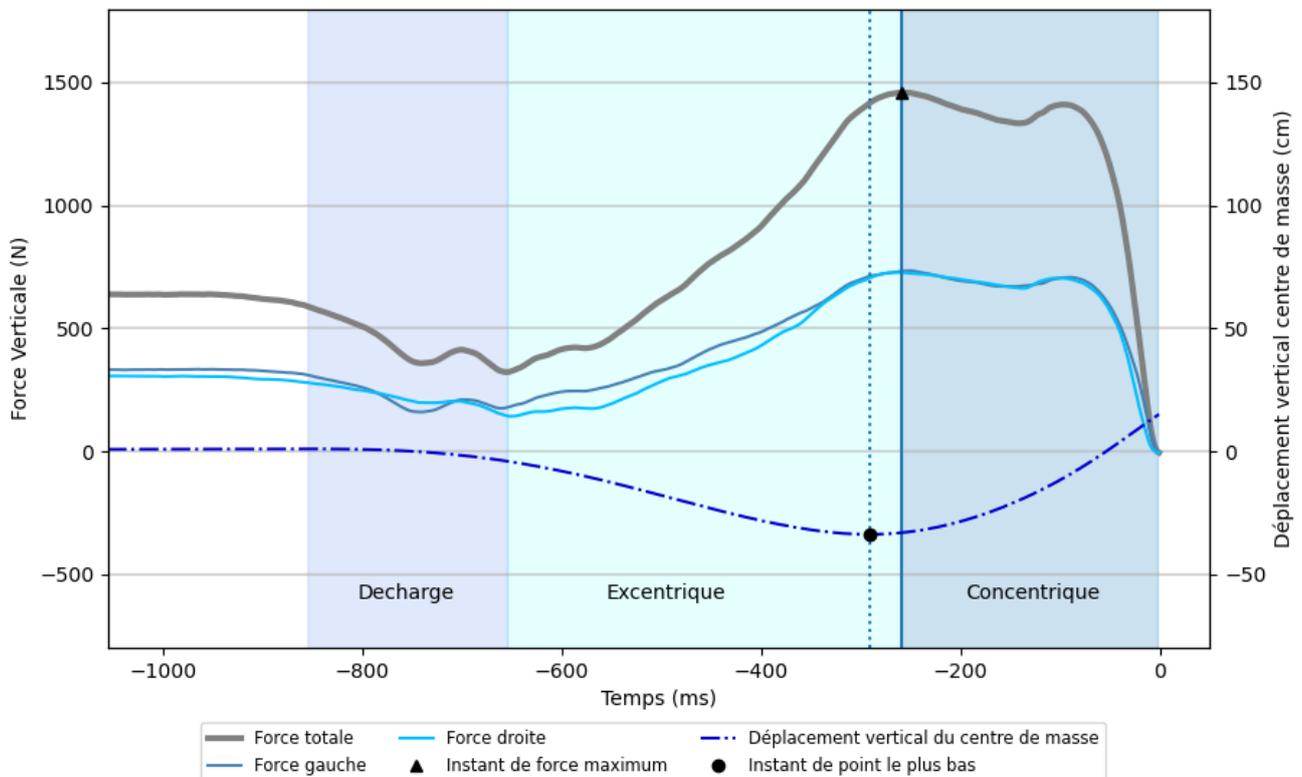
Taux de décharge

53.26

Ns/kg



Force générée pour l'essai maximal



Indicateurs pour chaque essai

Essai	Hauteur de saut (cm)	Asymetrie (%)	Puissance maximum (W)	Impulsion relative (Ns/kg)	Indice de force relative (ratio)	Taux de montée en puissance (Ws/kg)	Taux de décharge (Ns/kg)
1	31.27	-1.94	3241	2.45	0.33	204.60	27.96
2	13.43	-6.10	2283	1.68	0.20	248.83	41.00
3	39.98	0.40	3504	2.74	0.45	243.89	53.26
4	19.42	-8.44	2821	1.89	0.24	311.58	66.10

Graphique de la force totale à chaque essai

